



ew SPECIALISTPSYKOLOGI



Terapeutens
misstag
*Om den mänskliga faktorn
i terapiarbetet*
Elin Wesslander
NATUR KULTUR

TERAPEUTENS MISSTAG BTF-SALONG DEN 15 JUNI


Elin Wesslander

leg psykolog, leg psykoterapeut & specialist i klinisk psykologi
elin.wesslander@specialistpsykologi.se
www.specialistpsykologi.se

1

AGENDA

- Varför titta på misstag?
- Vilken typ av misstag gör vi?
- Riskfaktorer
- Vad kan vi göra för att förbygga misstag och hantera när de skett?
- Ett exempel från boken



ew
SPECIALISTPSYKOLOGI

2



VAD ÄR ETT TERAPEUTISKT
MISSTAG?

3



VARFÖR TITTA PÅ MISSTAG?

4

TYPER AV MISSTAG

- Oskicklighet
- Otydlighet
- Gränsöverskridande beteende
- Partiskhet
- Brister i bemötande



5

OMSTÄNDIGHETER

- Organisatoriska brister
- Misstagsovänligt klimat
- Ensamarbete
- Personlig kris
- Glidning mellan uppdrag



6

DET VERKAR SOM...

- De flesta misstag vi gör vet vi inte om
- Många misstag leder inte till något bra
- Misstag är kontextuella så det vi lär oss från ett misstag behöver inte vara "rätt"



7



8

FÖREBYGG

- Vrid upp nyfikenheten
- Skapa misstagsvänliga verksamheter
- Skapa misstagsvänliga terapisituationer



9

HANTERA

- Var lyhörd – lyssna på klienten
- Erkänn – för dig själv och klienten
- Ge din själv utrymme att förstå
- Ta hjälp
- Be om ursäkt
- Hantera den uppkomna situationen



10

ÄG DINA MISSTAG!

”Vi tror att professionaliteten ligger i att begå så få misstag som möjligt, men antalet misstag kan inte vara det som är viktigt. Vi är i olika typer av verksamheter med olika utmaningar. Däremot hur man hanterar dem – det är det viktiga! Det är professionellt och trovärdigt att hantera misstag på ett ansvarsfullt sätt.”



11



12

Terapeutens
misstag

Elin Wesslander

Om den mänskliga faktorn
i terapiarbetet



”Med hjälp av eleganta fallbeskrivningar, varvat med forskning och egna reflektioner, sätter författaren ord på de känslor som kan uppstå när misstaget i rummet sker. [...] Det är lätt att ta boken till sitt hjärta och budskapen hjälper med lite extra fördragsamhet. Att fela är mänskligt, oavsett yrke.”

Jack Lukkerz, BTJ-häftet nr 10, 2023

Rabattkod för 20 % på www.nok.se:
misstag

13



14