

# Varför avbryter patienter psykoterapi?

- En kvalitativ intervjustudie

Sven Alfonsson, mfl

# Bakgrund

Ett stort antal patienter förbättras inte av psykoterapi, vissa försämras till och med och några avslutar behandlingen i förtid.

5% försämras

20% avbryter

40% avbryter pga förbättring

...

14% avbryter pga ingen förbättring

7% avbryter pga missnöje med terapeuten

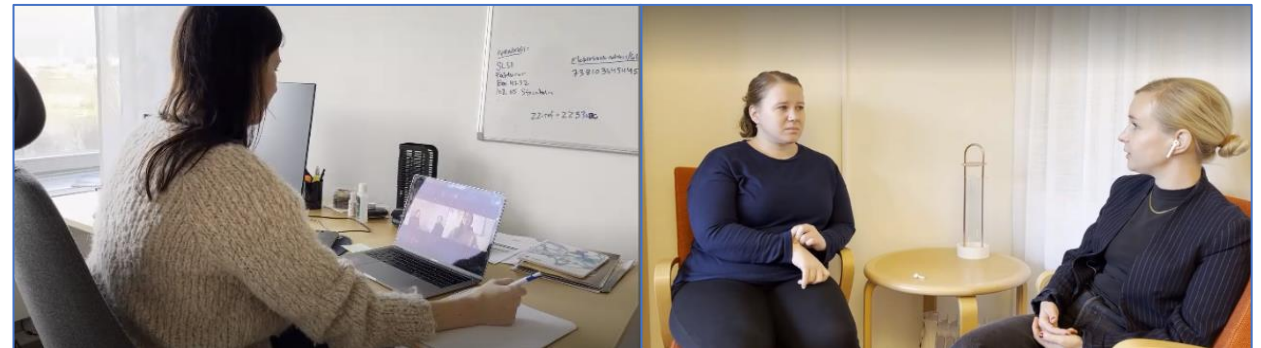
Westmancott and Hunsley (2010)



# Syfte

Att identifiera terapeutvariabler som kan leda till att behandlingen misslyckas ur patienternas perspektiv för få information om hur psykoterapeuter kan minska avhopp och förbättra resultaten.

Identifiera kompetenser att träna på?



# Metod

Semistrukturerade intervjuer med 24 patienter som hade upplevt otillfredsställande individuell face-to-face-psykoterapi under det senaste året.

Intervjuerna analyserades med innehållsanalys för att identifiera kategorier av terapeut-relaterade orsaker till avbrott.



# Resultat



## Negativa egenskaper

- Oflexibel
- Oengagerad
- Oempatisk
- Osäker



## Oprofessionell

- Ytlig
- För personlig
- Bröt konfidentialitet
- Ej transparent



## Inkompetent

- Ostrukturerad
- Dålig bedömning
- Dålig kunskap
- Passiv



## Dålig matchning

- "Klickade" inte

# Diskussion

- I. För att minska risken för avhopp kan terapeuter behöva en mångfacetterad uppsättning av relationella färdigheter, teoretisk och teknisk kompetens, etisk känslighet och engagemang.
- II. Vissa av de identifierade underkategorierna var komplexa konstruktioner (t.ex. oengagerad) som kan kräva tid och ansträngning att utveckla för terapeuter.
- III. Andra identifierade underkategorier var uppenbart olämpliga beteenden i professionell psykoterapi (t.ex. att bryta sekretessen).
- IV. De kategorier som hittades i denna studie behöver dock ytterligare kvantitativa undersökningar för att bedöma validiteten, frekvensen och den relativa inverkan på resultaten.