

Exponering

Hur ska vi tala om det?

Jonas Ramnerö, F.D., Leg Psykolog & Leg Psykoterapeut

Kompetenscentrum för Psykoterapi

Exponering

...är en metod

som bygger på ett upprepat planlagt närmande av saker som annars undviks på grund av ångest eller andra upplevelser man inte vill komma i kontakt med och att detta närmande sker med ett gemensamt överenskommet terapeutiskt syfte.

Vad har det för konsekvenser att tala på detta sätt?

Exponering

...syftar till
extinktions-
inläring

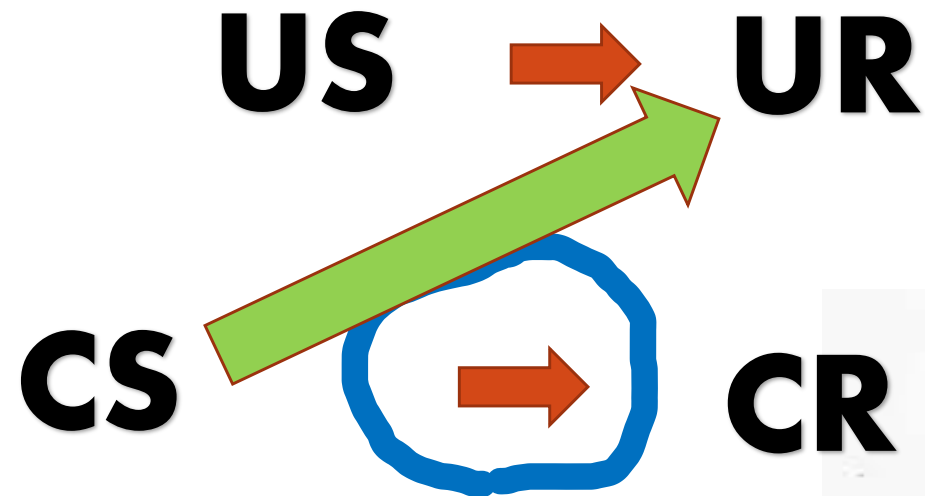
när aversiva stimulusfunktioner
släcks till förmån för stimulus-
funktioner som inte har samma
negativa återverkan på personens
liv

Vad har det för konsekvenser att tala på detta sätt?

**En mindre detalj i teori
som har betydande
implikationer för praktik**

En mindre detalj...

Den tidigare positionen och var den riktar sitt intresse



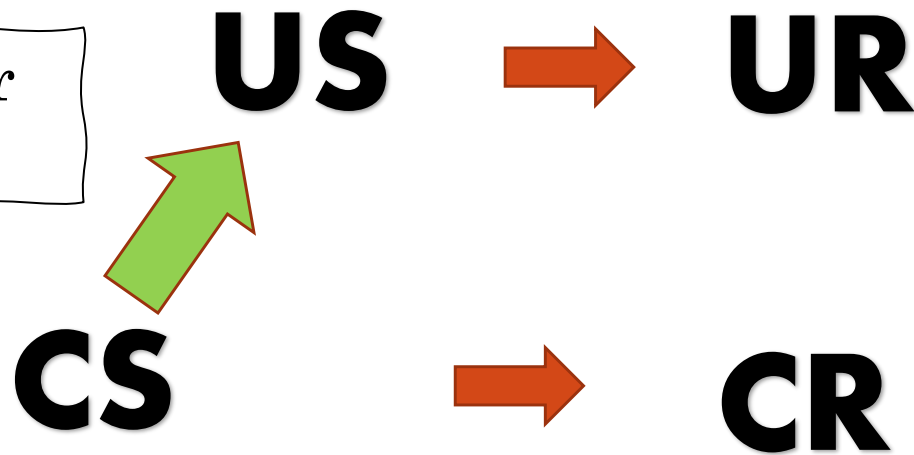
En mindre detalj...

En mer samtida position och var den riktar sitt intresse

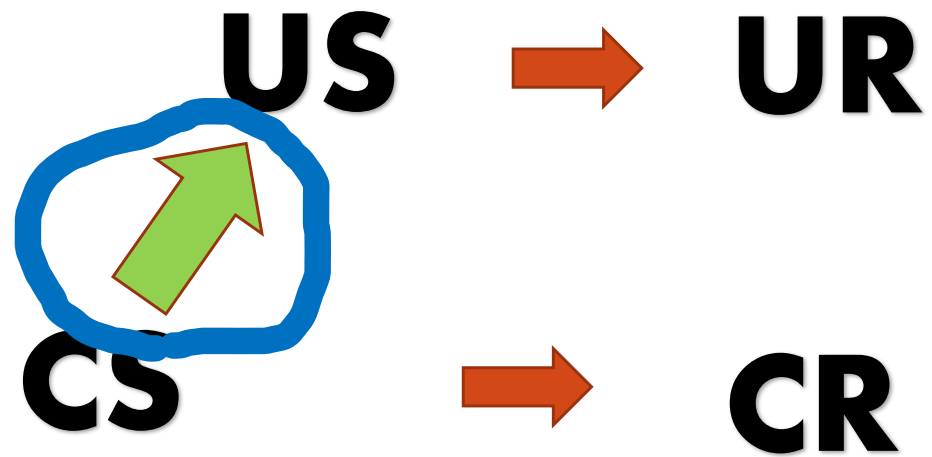
CS predicerar US

CR är subjektet svar på detta samband

Subjektet responderar på sin egen historia



En mindre detalj...



Exponering

...syftar till
extinktions-
inlärnin

Habituerin handlar om
responsern på ett US

Extinktion handlar om
responsern på ett CS

Vad har det för konsekvenser att tala om det på
detta sätt?

Exponering

...syftar till
extinktions-
inlärnin

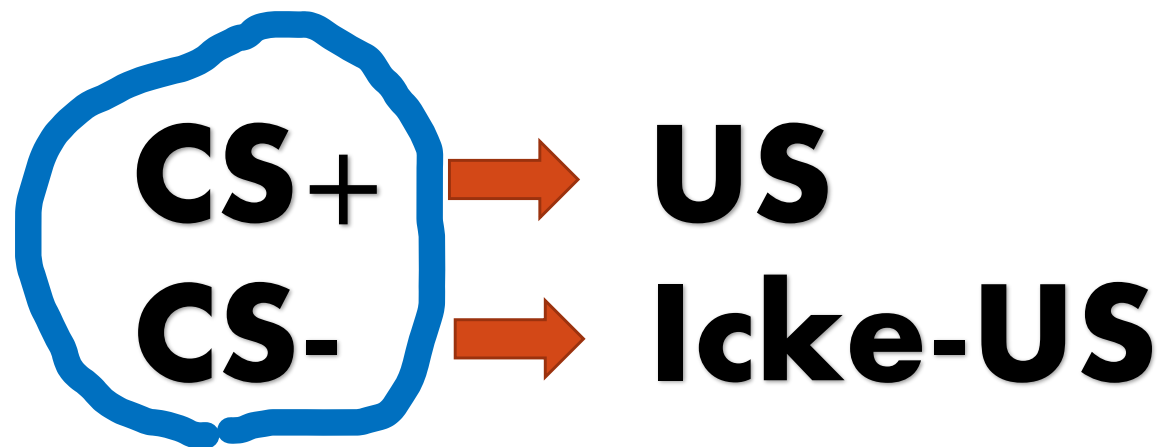
Habitueringsmodellen
bygger på antagandet att
sjunkande subjektiva
skattningar av obehag utgör
ett kritiskt index på varaktig
inlärnin

Det saknas stöd för den
hypotesen

Vad har det för konsekvenser att tala på detta sätt?

Exponering

...vilar på
diskriminations-
inlärning



Exponering

...och språket

Hur ska man prata i
exponering?

Språket ger en
inramning till
processen

Exponering

...och språket

Språkbruk

Exponering

Vad har det för konsekvenser att tala på detta sätt?

Exponering

...och språket



Vad har det för konsekvenser att tala på detta sätt?

Exponering

